

日／曜	献立名	材 料 名			日／曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 金	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚となすの煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	ソフトビスケット／精白米／じゃが芋／くず粉／マカロニ	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	なす／えのきたけ	18 ／ 月	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】里芋のみそ汁／【お】バナナ	ソフトビスケット／精白米／くず粉／里芋	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ／バナナ
2 ／ 土	【お】ウエハース／【給】野菜煮込みうどん／【お】食パンスティック	ウエハース／干しうどん／食パン	昆布	玉ねぎ／にんじん／ピーマン	19 ／ 火	【お】パイナップル缶／【給】軟飯／【給】ささみと里芋の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】蒸しパン	精白米／里芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	パイナップル（缶）／にんじん／えのきたけ
4 ／ 月	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】白身魚と玉ねぎの煮物／【給】キャベツのみそ汁／【お】お子様せんべい	精白米／くず粉／お子様せんべい	キャンディチーズ／からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん／キャベツ	20 ／ 水	【お】オレンジ／【給】軟飯／【給】ささみと煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】バナナ	精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	オレンジ／なす／南瓜／玉ねぎ／バナナ
5 ／ 火	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】ささみと豆腐の煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】蒸しパン	ソフトビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／木綿豆腐／干ひじき／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	南瓜	21 ／ 木	【お】白桃缶／【給】軟飯／【給】ささみと南瓜の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】バナナ	精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	白桃（缶）／南瓜／ピーマン／バナナ
6 ／ 水	【お】みかん／【給】軟飯／【給】ささみとほうれん草の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】バナナ	精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／ほうれん草／にんじん／えのきたけ／バナナ	22 ／ 金	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】ささみと白菜の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】食パンスティック	精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／はくさい／にんじん／玉ねぎ
7 ／ 木	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】ホットケーキ	精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	バナナ／玉ねぎ／にんじん／南瓜	23 ／ 土	【お】ウエハース／【給】野菜煮込みうどん／【お】じゃが芋のおやき	ウエハース／干しうどん／じゃが芋	昆布	
8 ／ 金	【お】チーズ／【給】野菜煮込みうどん／【お】ウエハース	干しうどん／ウエハース	キャンディチーズ／木綿豆腐／昆布	玉ねぎ／にんじん／ピーマン／もやし	25 ／ 月	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】里芋のみそ汁／【お】蒸しパン	精白米／くず粉／里芋／薄力粉／三温糖	キャンディチーズ／からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ
9 ／ 土	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】ホットケーキ	お子様せんべい／干しうどん／薄力粉	昆布／鶏卵／普通牛乳		26 ／ 火	【お】ウエハース／【給】野菜煮込みうどん／【お】マンナビスケット	ウエハース／干しうどん／じゃが芋／里芋／ソフトビスケット	昆布	だいこん／にんじん／キャベツ／ほうれん草／玉ねぎ
12 ／ 火	【お】ボーロ／【給】軟飯／【給】白身魚と煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】マンナビスケット	ボーロ／精白米／くず粉／ソフトビスケット	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／玉ねぎ	27 ／ 水	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】ささみと南瓜の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】梨	精白米／くず粉	キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／にんじん／えのきたけ／梨
13 ／ 水	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと里芋の煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】ウエハース	お子様せんべい／精白米／里芋／くず粉／ウエハース	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／南瓜	28 ／ 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとほうれん草の煮物／【給】キャベツのみそ汁／【お】食パンスティック	お子様せんべい／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／にんじん／キャベツ
14 ／ 木	【お】ボーロ／【給】軟飯／【給】ささみとキャベツの煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】食パンスティック	ボーロ／精白米／くず粉／じゃが芋／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／にんじん	29 ／ 金	【お】パイナップル缶／【給】軟飯／【給】ささみともやしの煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	パイナップル（缶）／もやし／にんじん
15 ／ 金	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】人参のみそ汁／【お】蒸しパン	ウエハース／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん	30 ／ 土	【お】ボーロ／【給】野菜煮込みうどん／【お】蒸しパン	ボーロ／干しうどん／薄力粉／三温糖	昆布／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん／小松菜／キャベツ
16 ／ 土	【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】メロン	ソフトビスケット／干しうどん	昆布	にんじん／玉ねぎ／南瓜／メロン					

♡【給】＝給食 【お】＝おやつです
♡食材の仕入れにより、内容が変更になる場合があります