

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 月	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]白身魚と人参の煮物/[給]ねぎのみそ汁/[お]じゃが芋のおやき	ウエハース/精白米/くず粉/じゃが芋	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん/玉ねぎ/小ねぎ
2 ／ 火	[お]白桃缶/[給]軟飯/[給]ささみと煮物/[給]しめじのみそ汁/[お]マカロニのくたくた煮	精白米/くず粉/マカロニ	鶏ミンチ/木綿豆腐/干ひじき/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	白桃（缶）/しめじ
3 ／ 水	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]ささみと南瓜の煮物/[給]わかめのみそ汁/[お]マンナビスケット	お子様せんべい/精白米/くず粉/ソフトビスケット	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	南瓜/玉ねぎ
4 ／ 木	[お]チーズ/[給]野菜煮込みうどん/[お]バナナ	干しうどん	キャンディチーズ/昆布	にんじん/しめじ/玉ねぎ/小松菜/キャベツ/バナナ
5 ／ 金	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]ささみと大根の煮物/[給]ほうれん草のみそ汁/[お]お麴のくたくた煮	ソフトビスケット/精白米/くず粉/おつゆ麴	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	だいこん/にんじん/ほうれん草
6 ／ 土	[お]ボーロ/[給]野菜煮込みうどん/[お]食パンスティック	ボーロ（小粒）/干しうどん/食パン	昆布	にんじん/ピーマン/南瓜
8 ／ 月	[お]みかん/[給]軟飯/[給]白身魚とじゃが芋の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]食パンスティック	精白米/じゃが芋/くず粉/食パン	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	みかん/ほうれん草/玉ねぎ
9 ／ 火	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]ささみとほうれん草の煮物/[給]豆腐のみそ汁/[お]梨	お子様せんべい/精白米/くず粉	鶏ミンチ/昆布/木綿豆腐/カットわかめ/合わせ味噌	ほうれん草/にんじん/梨
10 ／ 水	[お]チーズ/[給]軟飯/[給]ささみともやしの煮物/[給]人参のみそ汁/[お]蒸しパン	精白米/くず粉/薄力粉/三温糖	キャンディチーズ/鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	もやし/玉ねぎ/にんじん
11 ／ 木	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]ささみとキャベツの煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]マカロニのくたくた煮	ソフトビスケット/精白米/くず粉/じゃが芋/マカロニ	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	キャベツ/にんじん
12 ／ 金	[お]白桃缶/[給]軟飯/[給]ささみと冬瓜の煮物/[給]えのきのみそ汁/[お]蒸しパン	精白米/里芋/くず粉/薄力粉/三温糖	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	白桃（缶）/冬瓜/えのきたけ
13 ／ 土	[お]ウエハース/[給]野菜煮込みうどん/[お]豆腐のおやき	ウエハース/干しうどん/薄力粉	昆布/木綿豆腐/あおのり	にんじん/玉ねぎ/キャベツ/コーン
16 ／ 火	[お]パイナップル缶/[給]軟飯/[給]白身魚とキャベツの煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]お麴のくたくた煮	精白米/くず粉/じゃが芋/おつゆ麴	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	パイナップル（缶）/キャベツ/にんじん

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 ／ 水	[お]バナナ/[給]軟飯/[給]ささみと南瓜の煮物/[給]しめじのみそ汁/[お]食パンスティック	精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	バナナ/南瓜/キャベツ/しめじ
18 ／ 木	[お]みかん/[給]軟飯/[給]ささみと豆腐の煮物/[給]人参のみそ汁/[お]蒸しパン	精白米/くず粉/薄力粉/三温糖	鶏ミンチ/木綿豆腐/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	みかん/ピーマン/にんじん
19 ／ 金	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]ささみと人参の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]オレンジ	ウエハース/精白米/くず粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん/えのきたけ/玉ねぎ/オレンジ
20 ／ 土	[お]マンナビスケット/[給]野菜煮込みうどん/[お]バナナ	ソフトビスケット/干しうどん	昆布	にんじん/玉ねぎ/キャベツ/コーン/バナナ
22 ／ 月	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]白身魚と青梗菜の煮物/[給]えのきのみそ汁/[お]バナナ	ソフトビスケット/精白米/くず粉	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	チンゲンサイ/にんじん/えのきたけ/バナナ
24 ／ 水	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]白身魚とじゃが芋の煮物/[給]南瓜のみそ汁/[お]お麴のくたくた煮	お子様せんべい/精白米/じゃが芋/くず粉/おつゆ麴	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	にんじん/南瓜
25 ／ 木	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]ささみと南瓜の煮物/[給]小松菜のみそ汁/[お]マカロニのくたくた煮	ソフトビスケット/精白米/くず粉/マカロニ	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	南瓜/キャベツ/小松菜
26 ／ 金	[お]マンナビスケット/[給]野菜煮込みうどん/[お]食パンスティック	ソフトビスケット/干しうどん/食パン	昆布	玉ねぎ/にんじん/しめじ/キャベツ/コーン
27 ／ 土	[お]チーズ/[給]野菜煮込みうどん/[お]ホットケーキ	干しうどん/薄力粉	キャンディチーズ/昆布/鶏卵/普通牛乳	玉ねぎ/にんじん/南瓜/小ねぎ
29 ／ 月	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]白身魚とひじきの煮物/[給]南瓜のみそ汁/[お]豆腐のおやき	ウエハース/精白米/くず粉/薄力粉	からすがれい/昆布/干ひじき/カットわかめ/合わせ味噌/木綿豆腐/あおのり	にんじん/南瓜
30 ／ 火	[お]バナナ/[給]軟飯/[給]ささみと玉ねぎの煮物/[給]人参のみそ汁/[お]食パンスティック	精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	バナナ/玉ねぎ/コーン/にんじん

♡[給]=給食 [お]=おやつです

♡食材の仕入れにより、内容が変更になる場合があります