

日 曜	献立名	材 料 名			日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 月	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	からすがれい／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	にんじん／玉ねぎ	18 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと豆腐の煮物／【給】キャベツのみそ汁／【お】蒸かしさつま芋	お子様せんべい／精白米／くず粉／さつま芋	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／キャベツ
2 火	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】キャベツとささみの煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】食パンスティック	お子様せんべい／精白米／くず粉／じゃが芋／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／もやし	19 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとなすの煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】ウエハース	お子様せんべい／精白米／くず粉／ウエハース	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	なす／玉ねぎ
3 水	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】お麩のくたくた煮	精白米／くず粉／おつゆ麩	キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	玉ねぎ／にんじん／南瓜	20 土	【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】ホットケーキ	ソフトビスケット／干しうどん／里芋／薄力粉	昆布／鶏卵／普通牛乳	もやし／南瓜
4 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとピーマンの煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	ピーマン／にんじん／南瓜	22 月	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと人参の煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／じゃが芋／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	ピーマン／にんじん
5 金	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】蒸しパン	お子様せんべい／干しうどん／じゃが芋／薄力粉／三温糖	昆布／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ	23 火	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】白身魚と南瓜の煮物／【給】里芋のみそ汁／【お】オレンジ	精白米／くず粉／里芋	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／もやし／南瓜／オレンジ
6 土	【お】ウエハース／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	ウエハース／干しうどん／お子様せんべい	カットわかめ／昆布	玉ねぎ／南瓜	24 水	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】お麩のくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	玉ねぎ／南瓜
8 月	【給】軟飯／【お】お子様せんべい／【給】ささみと南瓜の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】蒸しパン	精白米／お子様せんべい／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	南瓜／なす／玉ねぎ	25 木	【お】ウエハース／【給】食パンスティック／【給】ささみと南瓜の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】お子様せんべい	ウエハース／食パン／くず粉／お子様せんべい	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／なす／玉ねぎ
9 火	【お】みかん／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	精白米／里芋／くず粉／マカロニ	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	みかん／にんじん／えのきたけ	26 金	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】食パンスティック	ソフトビスケット／精白米／くず粉／食パン	からすがれい／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／ピーマン
10 水	【お】バナナ／【給】野菜煮込みうどん／【お】食パンスティック	干しうどん／食パン	昆布	バナナ／玉ねぎ／にんじん／ピーマン／キャベツ	27 土	【お】チーズ／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	干しうどん／お子様せんべい	キャンディチーズ／昆布	キャベツ／もやし／にんじん／南瓜
11 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと青梗菜の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】お麩のくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	チンゲンサイ／玉ねぎ	29 月	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと人参の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】ウエハース	お子様せんべい／精白米／くず粉／ウエハース	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ
12 金	【お】オレンジ／【給】軟飯／【給】ささみとキャベツの煮物／【給】さつま芋のみそ汁／【お】メロン	精白米／くず粉／さつま芋	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	オレンジ／キャベツ／玉ねぎ／メロン	30 火	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと人参の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】さつま芋のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉／さつま芋	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ピーマン／南瓜／にんじん
16 火	【お】チーズ／【給】野菜煮込みうどん／【お】蒸しパン	干しうどん／さつま芋／薄力粉／三温糖	キャンディチーズ／昆布／鶏卵／普通牛乳	にんじん／南瓜	31 水	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】マンナビスケット	お子様せんべい／干しうどん／じゃが芋／ソフトビスケット	昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん
17 水	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】ささみとほうれん草の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】お子様せんべい	ソフトビスケット／精白米／くず粉／お子様せんべい	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／もやし／にんじん					